



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
شهید بهشتی
مرکز پزشکی، آموزشی، درمانی کودکان مفید

تب و پاشویه

مرکز فوق تخصصی پزشکی، آموزشی
و درمانی کودکان مفید

☆ استفاده از قطره استامینوفن:

- * یکی دیگر از راههای کاهش دمای بدن استفاده از قطره استامینوفن است که باید ۲-۱/۵ قطره به ازای هر کیلوگرم وزن بدن کودک استفاده شود.
- * مثلاً در کودک ۵ کیلویی باید ۱۰ قطره استامینوفن داده شود.

نکته:

در صورت عدم کاهش دمای بدن اگر در بیمارستان هستید به پزشک یا پرستار بخش اطلاع دهید و در صورتی که در منزل از کودک مراقبت می کنید کودک را سریعاً به نزدیکترین مرکز درمانی ارجاع دهید.

مقدمه:

با توجه به اینکه افزایش دمای بدن خطرات و عوارض احتمالی زیادی را برای کودک دارد، در نتیجه اندازه گیری دمای بدن در کودکانی که دچار افزایش دمای بدن می گردند امری ضروری است. و در طی بیماری لازم است توسط پرستار در بیمارستان و بعد از ترخیص توسط والدین در منزل انجام گیرد.

تب:

میزان طبیعی دمای بدن کودک ۳۷ درجه می باشد. افزایش دمای بدن بالاتر از ۳۸ درجه سانتی گراد تب تلقی می گردد و باید اقداماتی جهت کاهش آن صورت داد. نحوه اندازه گیری دمای بدن:

- ▲ دماسنج شیشه‌ای را در زیر آب با مایع صابون یا محلول ضد عفونی کننده بشوئید.
- ▲ سپس آن را با دستمال کاغذی خشک کنید.
- ▲ با گرفتن قسمت شیشه‌ای سر دماسنج ستون جیوه را ببینید و با حرکت مچ دست سطح ستون جیوه را تا زیر ۳۵ درجه بیاورید.
- ▲ لباس‌های زیر بغل را کنار بزنید.
- ▲ دماسنج را از قسمت جیوه‌ای آن زیر بغل بگذارید و دست کودک را به بدن بچسبانید.

▲ پس از ۳-۵ دقیقه دماسنج را خارج نمائید و عدد روی آن را به طوری که دماسنج را جلوی نور و در سطح چشمانتان قرار داده اید بخوانید.

▲ عدد مربوط به دماسنج را یادداشت کنید و با اندازه گیری‌های قبلی مقایسه کنید.

▲ در صورت افزایش دمای بدن بالاتر از ۳۸ درجه سانتی گراد اقدامات زیر را انجام دهید:

★ خارج کردن لباس‌های اضافی کودک و همچنین برداشتن پتوی اضافی از روی کودک

★ تهویه و تنظیم مناسب دمای هوای اتاق که می توان با باز کردن پنجره به این کار کمک کرد.

★ پاشویه: برای انجام پاشویه اقدامات زیر را انجام دهید:

* ظرف حاوی آب ولرم تهیه نمائید.

* اسفنج یا پارچه ای را داخل آب خیس نمائید و سپس آب اضافی آن را با فشردن خارج نمائید.

* اسفنج یا پارچه خیس شده را بطور متناوب در ناحیه کشاله ران، زیر بغل و بازوهای کودک قرار دهید به طوریکه ۳ تا ۵ دقیقه باقی بماند.

★ این کار تا زمانی که دمای بدن ۱ تا ۲ درجه سانتی گراد کاهش یابد و به ۳۷ درجه برسد ادامه دهید. هر ۱۵-۱۰ دقیقه دمای بدن را اندازه بگیرید تا از کاهش دمای بدن مطمئن شوید.

★ حمام کردن: یکی دیگر از راههایی که باعث کاهش دمای بدن کودک می‌شود حمام کردن کودک یا قرار دادن در وان حمام با دمای آب ۳۷-۳۵ درجه می باشد.

نکته‌ای که در اینجا لازم است دقت شود جلوگیری از کاهش دمای زیاد بدن و ایجاد لرز می باشد که با اندازه گیری مرتب دمای بدن از این امر باید پیشگیری کرد.

★ استفاده از شیاف استامینوفن

* پس از باز کردن پوشش شیاف، آن را به آرامی از قسمت نوک آن وارد مقعد کودک نمائید. سپس دو طرف باسن کودک را به مدت ۱۰-۵ دقیقه به هم نزدیک نمائید تا از خارج شدن شیاف جلوگیری شود.